

*„Przez bramę Czan powracamy do swego prawdziwego domu”*

# **30-dniowe odosobnienie w tradycji buddyzmu czan**

Spokój i odprężenie umysłu, metody: cicha iluminacja i huatou

Prowadzący: Mistrz **Czi-czern**, spadkobierca Dharmy Mistrza **Szeng-jena**  
16 lipca - 15 sierpnia 2026 roku, Ośrodek Plenerowy Akademii Sztuk Pięknych  
w Warszawie, Pałac w Dłużewie

**Kontakt:** Paweł Rościszewski, ul. Sosnowa 8, 05-540 Zalesie Górne, Polska

**e-mail:** [buddyzm@czan.eu](mailto:buddyzm@czan.eu) **telefon:** +48 601 224 999

**[www.czan.eu](http://www.czan.eu)**

